

## Amamantar y extracción de leche cuando su hijo está en el hospital

No hay nada peor que ver a su hijo enfermo. Usted desea hacer lo que sea mejor para su hijo y asegurarse de que reciba lo que necesita. ¡Tenga la seguridad de que está en el lugar correcto y recibiendo la mejor atención aquí en Children's Mercy! Esperamos que pueda encontrar algo de tiempo para descansar mientras está aquí con su hijo. A continuación le damos algunos consejos útiles para asegurarse de que su suministro de leche se mantenga bien para cuando su hijo regrese a casa.

### Para el bebé:

- **Es posible que el bebé no quiera comer de la misma manera que en casa debido a que se siente enfermo.** ¡Está bien! Simplemente ofrezca el seno o el biberón cuando lo pida o cada cuantas horas. Tome nota si su hijo no se alimenta con la misma cantidad o duración y dígame a su médico/enfermera qué es lo normal para su hijo.
- **Es posible que el bebé no pueda comer debido a una enfermedad o cirugía.** Trate de extraerse su leche cada 2-4 horas o en el mismo horario que su bebé normalmente se alimenta. Esto la ayudará a mantenerse cómoda usted y a mantener el suministro de leche.
- **A veces los bebés necesitan líquidos por vía intravenosa para hidratarlos cuando no se sienten bien. Esto está bien y usted aún desea continuar alimentando a su bebé** con la frecuencia que sea necesaria. Los líquidos intravenosos pueden hacer más difícil mantener al bebé despierto, ya que pueden hacerlo "sentirse lleno" y no querer comer. ¡Esto también está bien! Sólo siga intentándolo. Eventualmente, querrá comer.
- **Dar de comer para consolar o dormir está bien** en este momento, ya que ayudan a calmar a un bebé durante un momento estresante si a menudo recibe evaluaciones, inyecciones, mediciones de signos vitales, etc. Estas alimentaciones ayudan a conectarla a usted con su bebé en momentos de estrés.
- **Mantenga una bitácora** de cuándo alimenta a su bebé y los pañales que cambia. Esta es información importante que su enfermera/proveedor querrá saber. Debió recibir de su enfermera una bitácora al momento del ingreso.

### Para mamá:

- **Proteja su suministro mientras esté en el hospital.** Ya que su bebé no está comiendo y vaciando sus senos como de costumbre, es posible que deba solicitar a su enfermera que le dé una bomba de uso hospitalario. Su enfermera puede traerle una bomba y suministros y mostrarle cómo usarla.
- **Si necesita extraerse su leche, amamante a su hijo primero y luego extraiga leche** si sus senos continúan sintiéndose llenos o pesados. Puede darle lo que ha bombeado a su bebé o guardarla. Su enfermera le dará etiquetas para su leche. Simplemente agregue la fecha y hora que bombeó y ponga la etiqueta en la botella. ¡No olvide su leche cuando su hijo se vaya a casa!
- Almacenamos la leche en botellas de 2 oz. Si extrae más leche que eso a la vez, puede pedirle a su enfermera botellas más grandes. Luego puede verter esa leche en las botellas más pequeñas para almacenarlas.
- ¡Cuidarse es TAN importante durante este tiempo! **Intente beber muchos líquidos** (podemos conseguirle una vaso de agua con un popote/pajilla), **descanse cuando el bebé esté descansando** y coma con regularidad. **Hemos proporcionado servicio de comidas para usted en su habitación**, su enfermera le dará un menú e instrucciones sobre cómo ordenar.

Esperamos que su estancia en el hospital sea breve. Tenga en cuenta que todos estamos aquí para ayudar a que esta experiencia sea lo menos estresante posible. Nuestro equipo de lactancia está disponible en persona de lunes a viernes y por teléfono los fines de semana. Solo pídale a su enfermera que nos avise si usted tiene alguna pregunta o necesidad de lactancia/extracción. **Llame a la Línea de Asistencia de Lactancia y Extracción de Leche al (816) -346-1309.**

Descargo de responsabilidad: El contenido de este documento tiene como objetivo promover la comprensión general de los temas de salud descritos en esta publicación y es solo para fines informativos. Dicha información no sirve como sustituto de la capacitación, experiencia u opinión clínica de un profesional de la salud. Las personas y sus familias no deben usar dicha información como un sustituto de la recomendación y asesoramiento profesional médico, terapéutico o de atención de la salud. NO SE OFRECE NINGUNA GARANTÍA DE NINGÚN TIPO, EXPLÍCITA O IMPLÍCITA POR LEY, CON RESPECTO AL CONTENIDO.