



# CONSERVACIÓN DE LA FERTILIDAD PARA PACIENTES DEL SEXO FEMENINO

## ¿Qué es la fertilidad?

La fertilidad es la capacidad para tener hijos.

## ¿Por qué hablar sobre la fertilidad?

Si le han diagnosticado cáncer o si va a recibir un trasplante de médula ósea, es posible que reciba tratamientos que podrían afectar su capacidad para tener hijos.

Las niñas nacen con una cantidad específica de óvulos (ovocitos). Una vez que llegan a la pubertad, empiezan a tener ciclos menstruales (períodos). Un ciclo menstrual es el proceso mediante el cual las hormonas hacen que se desarrolle un óvulo y se libere del ovario (esto se conoce como ovulación). Si el óvulo es fertilizado por el esperma, este se dirige a las trompas de Falopio y se adhiere al útero. Si no se fertiliza, el óvulo atraviesa un proceso de desprendimiento. El revestimiento del útero (llamado endometrio) también se desprende si no hay un óvulo fertilizado por sostener. Este proceso de desprendimiento es lo que produce el sangrado menstrual. Durante cada ciclo, comienzan a desarrollarse varios óvulos, pero se selecciona y se libera solo uno.

Algunos tratamientos para el cáncer pueden disminuir la cantidad de óvulos que tiene una niña. Esto hace que deje de tener períodos antes de lo normal porque no hay una cantidad suficiente de óvulos disponibles (insuficiencia ovárica prematura). Otros tratamientos hacen que la niña no tenga ni vuelva a tener ciclos menstruales, lo que se conoce con el nombre de insuficiencia ovárica.

Entre los tratamientos que afectan la fertilidad, se incluyen dosis altas de ciertas quimioterapias, radiación que llega a los ovarios o el útero, radiación en el cerebro o cirugía que afecta a los órganos reproductores (útero/ovarios, etc.).

## ¿Existen opciones que ayuden a conservar la fertilidad (que me ayuden a tener hijos)?

Existen algunas opciones. Estas opciones dependen de si se ha atravesado la pubertad o no, del tipo de cáncer y de cuán pronto deba iniciarse el tratamiento.

### Si ya ha empezado a tener ciclos menstruales, las opciones son:

1) Criopreservación (congelación) de los óvulos:

Esto implica el uso de hormonas para hacer que los ovarios liberen más óvulos durante la ovulación. Luego, estos óvulos se recolectan por ecografía transvaginal y se congelan (criopreservan). Este proceso tarda aproximadamente dos semanas.

2) Congelación de embriones:

Los óvulos se recolectan de la misma manera que en la criopreservación. Una vez recolectados, se los fertiliza con esperma. Si tiene una pareja estable, se puede usar el esperma de esa persona, o bien, el de un donante. Esta suele ser la opción más elegida por los adultos en una relación estable.

3) Supresión de la hormona liberadora de gonadotropina:

Estos fármacos se administran a través de inyecciones cada uno o tres meses y hacen que deje de tener períodos. Pueden ayudar a conservar la fertilidad, pero esto aún se encuentra en estudio.

Si no se ha iniciado su ciclo menstrual o no tiene tiempo para congelar óvulos antes del inicio del tratamiento, existe una opción para congelar todo o parte de un ovario. Esto se hace a través de una intervención quirúrgica. Esta opción es experimental (lo que significa que se está estudiando y que es necesario que participe en un estudio de investigación para que se le realice esta intervención). Esto no se recomienda para ciertos tipos de tumores.

### ¿Cuándo debería conservar mi fertilidad?

Lo mejor sería congelar sus óvulos/embriones o tejido ovárico antes de iniciar el tratamiento para el cáncer o antes de recibir el trasplante de médula ósea.

### Si no puedo someterme a un proceso de conservación de la fertilidad antes del tratamiento, ¿tengo todavía otras opciones?

Por muchos motivos, las mujeres no pueden someterse a un proceso de conservación de la fertilidad antes del tratamiento (se debe comenzar el tratamiento de inmediato, tipo de tumor, costos, etc.). Después del tratamiento, algunas mujeres aún pueden congelar óvulos. Existen también otras formas de ser madre: alquiler de vientre, donante de óvulos, adopción. Es importante que hable con su médico sobre las opciones o para que la derive a un especialista.

### ¿Cuánto costará esto?

Los costos para la conservación de óvulos, embriones o tejido ovárico oscilan entre \$5000 y \$7000. Desafortunadamente, el seguro, por lo general, no cubre este costo.

**Existen algunos recursos que ayudan a cubrir estos costos:**

#### **Programa de descuento para la fertilidad de LiveSTRONG (anteriormente, FertileHope):**

El LiveSTRONG Fertility Discount Program (Programa de descuento para la fertilidad de LiveSTRONG) es una iniciativa nacional llevada a cabo por LiveSTRONG dedicada a brindar información sobre reproducción, apoyo y esperanza a los pacientes con cáncer y a aquellos supervivientes cuyos tratamientos médicos presentan un riesgo de infertilidad. Ofrece opciones de ayuda financiera a través de su programa Sharing Hope (Compartir la esperanza). Para obtener más información, visite: <http://www.livestrong.org/we-can-help/fertility-services/>.

#### **ReproTech, Ltd.:**

ReproTech, Ltd. se esfuerza por hacer que los servicios de conservación de la fertilidad estén disponibles para todas las personas que se estén sometiendo a tratamientos que podrían afectar su fertilidad y ofrece un programa de ayuda financiera llamado Verna's Purse. Para obtener más información, visite: <http://reprotech.com/financial-assistance.html>. ReproTech, Ltd. también ofrece ayuda financiera para clientes en servicio militar activo. Para obtener más información, comuníquese con ReproTech: <http://reprotech.com/contact.html>.

#### **Programa HeartBeat:**

Ferring Reproductive Health, en colaboración con la cadena de farmacias Walgreens, ofrecen ayuda financiera para tratamientos de conservación de la fertilidad destinados a mujeres en edad fértil que padecen cáncer a través de su Programa HeartBeat. Para obtener más información, visite: <https://www.ferringfertility.com/savings/heartbeat/>.

### Para obtener más información sobre conservación de la fertilidad, visite:

**Programa de conservación de la fertilidad de KU Center for Reproductive Medicine para pacientes con cáncer:**  
<http://bit.ly/1Q1E12Z>.

**Video en YouTube de Seattle Children sobre opciones de conservación de la fertilidad para mujeres:**

<https://www.youtube.com/watch?v=aySswe8NMgl>.

[www.KidsHealth.org/teen](http://www.KidsHealth.org/teen)

Siga estos enlaces: Diseases & Conditions (Enfermedades y afecciones) → Cancer & Tumors (Cáncer y tumores) → Can I Have Children After Cancer Treatments? (¿Puedo tener hijos después de un tratamiento para el cáncer?)

Desarrollado en colaboración con el Comité Asesor de Hematología/Oncología Adolescente.