

Artículos de seguridad



Jabón para deshacerse de medicamentos viejos.



Dispensador de píldoras



Caja de seguridad para armas*



Caja de seguridad



Seguros para armas*

* Se incluyen una caja de seguridad y un candado con cable para armas para los participantes que en la encuesta mencionaron que tienen armas de fuego.

childrensmercy.org/PreppedAndReady



Derechos reservados © 2023 The Children's Mercy Hospital. Todos los derechos reservados.

Children's Mercy es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades/acción afirmativa y es una agencia de United Way.

24-DEV-0465 01/24

Preparado y Listo

Edición para expertos

Crianza de los hijos en la adolescencia



Este folleto es dirigido a padres y tutores. El objetivo es dar información sobre formas de hacer que nuestras casas sean más seguras. Sabemos que los jóvenes pueden ser impulsivos, por lo que es muy importante limitar el acceso a artículos en nuestras casas que puedan usarse para autolesionarse.



PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: SIGNIFICA RESTRICCIÓN

Aunque es difícil pensar en esto, queremos analizar la manera de hacer que su casa sea más segura y disminuir el riesgo de suicidio en ella. El suicidio es la segunda causa principal de muerte entre los adolescentes de nuestra comunidad y queremos ayudar a cambiar esta tendencia. Los estudios nos dicen que limitar el acceso a los objetos que se usan en el suicidio es una de las mejores formas de hacerlo. El acceso restringido es un esfuerzo continuo que garantiza que el entorno de su casa permanezca lo más seguro posible.

Armas de Fuego

Las armas de fuego representan aproximadamente la mitad de las muertes por suicidio en nuestra área.

- Recomendamos guardar las armas de fuego fuera de casa si es posible.
- Para las armas de fuego que se guardan en casa, la estrategia más eficaz es asegurarse de **guardarlas bajo llave, descargadas y con las municiones bajo llave por separado.**
- No estamos en contra de las armas, estamos en contra de que nuestros pacientes tengan acceso a ellas cuando se sienten desesperados.

Medicamentos

- Algunas de las sobredosis más peligrosas que vemos incluyen medicamentos recetados y de venta libre como diphenhydramine (Benadryl), acetaminophen (Tylenol) e ibuprofen (Advil, Motrin). Para estos y otros medicamentos, recomendamos mantener solo una pequeña cantidad abierta en un organizador de píldoras (si se usa) y guardar el resto bajo llave en un lugar seguro, como un armario, cajón o caja con llave. Deseche los medicamentos con receta sobrantes para reducir el riesgo de exposición accidental o uso indebido. Para obtener información sobre el almacenamiento y eliminación segura de medicamentos, incluyendo los opioides, visite: cmkc.link/SafeStorage.
- Muchos medicamentos también son peligrosos cuando se combinan con alcohol, por lo que le **recomendamos que limite el acceso al alcohol en su casa.**

Objetos Afilados

El acceso limitado a objetos afilados como cuchillos y hojas de afeitar es importante para aquellos que se autolesionan.

Cuerdas/Cordones

Es importante saber que la muerte por ahorcamiento se ha vuelto más frecuente entre los jóvenes, por lo que es importante limitar el acceso a las cuerdas.

Supervisión

Parte de un sólido plan de seguridad es asegurarnos de aumentar la supervisión de los jóvenes en riesgo de suicidio. Algunos padres hacen una "limpieza de la habitación" para buscar artículos que puedan usarse en un suicidio. Si ve algo extraño que no tiene sentido, no dude en preguntarlo.



Más información disponible en childrensmercy.org/PreppedAndReady

“ Nuestra hija era una entusiasta tiradora y cazadora. Tuvo acceso a armas todo el tiempo. Tenía sus propias armas de fuego para cazar e ir al campo de tiro. Mi culpa como padre fue que nunca pensé que ella las usaría para acabar con su vida. Sabiendo lo que sé ahora, las habría mantenido bajo llave en una caja fuerte donde ella solo pudiera acceder a las armas con mi permiso. También teníamos varios medicamentos de sus operaciones a los que tuvo acceso para el dolor. Mirando hacia atrás, si quería suicidarse y no hubiera tenido acceso a un arma de fuego, fácilmente podría haber sufrido una sobredosis con sus analgésicos. Yo creía que esas cosas eran bien planificadas y pensadas. Después de hablar con muchos padres, cientos de ellos afectados por el suicidio, descubrí que en casi todos los casos fue una decisión impulsiva y no dejaron notas.”

Padre que perdió a su hijo por suicidio

