

## **Convulsión febril compleja - Instrucciones para el alta**

Instrucciones para después de la convulsión de su hijo

### **Cosas importantes para hacer:**

1. Más abajo encontrará preguntas frecuentes que incluyen precauciones que debe tomar con su hijo.
2. Si tiene más preguntas, llame a su proveedor de atención primaria o a la línea de asesoramiento de enfermería de Children's Mercy al (816) 234-3199.
3. Seguimiento con el médico de atención primaria.
4. Su hijo será atendido en la Clínica de Neurología. Si no se han comunicado con usted en un plazo de 5 a 7 días para programar una cita, llame a la Clínica de Neurología al (816) 234-3490 para programar la cita de su hijo.

### **Preguntas que hacen los padres**

#### **¿Mi hijo tendrá otra convulsión?**

- Es difícil predecir si su hijo tendrá otra convulsión febril (convulsión provocada por fiebre). Si su hijo tiene otra convulsión febril, probablemente será como la primera.
- Es probable que la mayoría de los niños dejen de tener convulsiones febriles cuando cumplan cinco años.

#### **¿Podría mi hijo morir de una convulsión febril?**

- Es útil pensar en la convulsión y la fiebre de manera separada. La muerte después de una convulsión febril es algo muy poco común.
- La convulsión febril es un síntoma de la causa subyacente. Hemos hablado sobre la causa subyacente de la fiebre.

#### **¿Provoca daño cerebral?**

- Las convulsiones cortas no provocan daño cerebral. Las más largas (de más de 30 minutos) pueden dañar el cerebro.

#### **¿Mi hijo necesita medicamentos anticonvulsivos?**

- Por lo general, no se recomienda tomar medicamentos anticonvulsivos diarios después de una convulsión febril.

#### **¿Debo tratar de evitar que mi hijo tenga fiebre?**

- La fiebre no se puede prevenir.
- Es importante saber que intentar evitar que su hijo tenga fiebre no evita que sufra convulsiones.

#### **¿Qué debo hacer si mi hijo vuelve a tener fiebre?**

- Está bien darle a su hijo medicamentos que reduzcan la fiebre y le ayuden a sentirse mejor.

#### **¿Es seguro que mi hijo reciba vacunas?**

- Se recomiendan encarecidamente las vacunas de rutina.

#### **¿Cuáles son las precauciones que mi hijo debe tomar?**

- Vigile siempre a su hijo cuando esté cerca del agua (como una bañera o una piscina). Las duchas están bien si un adulto sabe que el niño está en la ducha y la puerta no está cerrada con llave.
- Su hijo puede practicar deportes.
- Su hijo debe usar casco para cualquier cosa que tenga ruedas (como una bicicleta o unos patines).
- Observe a su hijo si juega en lugares altos (como barras o columpios) o realiza alguna actividad, como montar a caballo o escalar.

*Recuerde, llame al 911 o acuda a la sala de emergencias más cercana en caso de emergencia.*