

# ERAS

## Recuperación mejorada después de la cirugía

Lista de verificación preoperatoria del paciente

### El Programa de Recuperación Mejorada después de la Cirugía (ERAS) ayuda a:



Estimular la curación general después de la cirugía.



Reducir el uso de medicamentos opioides para el dolor y los efectos secundarios mediante el uso de anestesia local.



Avanzar más rápido con la dieta y acelerar el retorno de la función intestinal.



Reducir el tiempo de hospitalización.



CIRUGÍA

La cirugía de colon de mi hijo comienza a las \_\_\_\_\_ el \_\_\_\_\_.

Recibirá una llamada 48 horas hábiles antes de la cirugía, en la que se le darán más indicaciones sobre lo que debe comer y beber, cuándo debe llegar y dónde debe ir el día de la cirugía.



RUTINA DE DEFECCIÓN

Adminístrele MiraLAX a su hijo para ayudar a ablandar la materia fecal el día anterior a la cirugía.

Si su hijo tiene menos de 2 años de edad, adminístrele esta dosis:

1 tapa de MiraLAX mezclada con 16 oz de Pedialyte por la mañana.

1 tapa de MiraLAX mezclada con 16 oz de Pedialyte por la tarde.

Si su hijo tiene más de 2 años de edad, adminístrele esta dosis:

2 tapas de MiraLAX mezcladas con 16 oz de Pedialyte por la mañana.

2 tapas de MiraLAX mezcladas con 16 oz de Pedialyte por la tarde.

*\*¿Ya sigue un régimen de enema? Su equipo le hará saber si su hijo debe continuar con esto la noche anterior a la cirugía.*



CARBOHIDRATOS CLAROS

Elija una bebida transparente y rica en carbohidratos, como Gatorade o Pedialyte, para que su hijo beba entre 2 a 3 horas antes de la cirugía.

Intente que beba aproximadamente \_\_\_\_\_ oz antes de la cirugía.

Deberá terminar de tomar la bebida 2 horas antes de la hora de la cirugía como máximo.



PREGUNTAS

Estamos aquí para responderle sus preguntas antes de la cirugía.

Si tiene preguntas sobre la cirugía, llame al Centro de Colon y Recto:  
(816) 234-3199

Si tiene preguntas sobre la anestesia, llame a la Clínica de Pruebas previas a la Admisión (PAT): (816) 802-1238