

Resumen de 3 oraciones:

Crearlo para describir mis problemas de salud y conversar sobre esto con mis proveedores.

¿Qué es un resumen de 3 oraciones?

El resumen de Mi Salud de 3 oraciones proporciona algunos consejos sobre cómo describir su estado de salud y sus necesidades actuales en aproximadamente tres oraciones.

Esta habilidad es fundamental cuando conoce a sus nuevos proveedores de atención médica para adultos o cuando no tiene mucho tiempo con un proveedor de atención médica. Después de dar el resumen, su proveedor normalmente tendrá preguntas. Esto no significa que haya olvidado información importante; simplemente significa que ha proporcionado suficiente información para que ahora puedan concentrarse en lo que es importante para usted durante la cita.

¿Cómo uso este resumen?

Oración 1: mi edad, el diagnóstico y una síntesis de mis antecedentes médicos.

Oración 2: mi plan de tratamiento.

Oración 3: mi pregunta o duda para hablar durante la visita.

Ejemplo:

1. Hola, me llamo Sally Butamol. Tengo 16 años y tengo asma. Me han hospitalizado en dos ocasiones, aunque no en los últimos cinco años.
2. He estado tomando Ventolin y Flovent desde que tenía tres años.
3. Hoy estoy aquí porque ya no puedo correr. Tengo demasiadas sibilancias y no puedo respirar.

Ahora es su turno:

Practique con los proveedores de salud que ve más seguido.

Pregúnteles si su resumen de 3 oraciones es correcto e incluye toda la información importante.

Oración 1:	
Oración 2:	
Oración 3:	

Antecedentes médicos y problemas de salud:

Ser capaz de describir mi diagnóstico médico y mis antecedentes.

Mientras se prepara para cambiar a un médico para adultos, es muy importante que conozca sus antecedentes médicos y problemas de salud. Asegúrese de saber e informar a su médico para adultos.

Sus problemas de salud: _____

Enumere los medicamentos que toma: _____

Sí/No Si alguna vez ha pasado la noche en el hospital.

Sí/No Si se ha sometido a alguna cirugía y cuándo: _____

Lista de vacunas que ha recibido: _____

Cualquier alergia que tenga: _____

Puede hablar con su médico actual para obtener esta información o consultar sus antecedentes médicos en el portal del paciente. Mantenga la información en un lugar que sea fácil de encontrar.

Aquí es donde guardaré mi información:

Medicamentos:

Poder nombrar qué medicamentos tomo. Es importante darles una lista a todas las personas involucradas en mi atención médica.

Proporcione una lista actualizada de sus medicamentos a su nuevo médico o médicos, enfermera escolar y clínica de salud del campus universitario. Asegúrese de saber lo siguiente:

- El nombre del medicamento. (Algunos son de marca, otros son genéricos)
- La dosis que toma y cuándo la toma.
 - » Puede encontrar esto en la etiqueta del medicamento.
 - » También puede preguntarle a su cuidador.
- Cómo el medicamento lo afecta a usted y a su afección médica.
 - » Un farmacéutico o su médico sería una buena persona para preguntarle cómo el medicamento afecta a su cuerpo y a la afección médica.

CONOZCA SUS FRASCOS DE MEDICAMENTOS

Nombre y dirección de la farmacia

Número utilizado por la farmacia para identificar este medicamento para los surtidos

Persona que recibe este medicamento

Indicaciones sobre cuánto y con qué frecuencia tomar este medicamento

Nombre y dosis del medicamento

Número de surtidos antes de cierta fecha

Nombre del médico

Número de teléfono de la farmacia

Fecha de surtido de la receta

No tome este medicamento después de la fecha



Alcohol, drogas y tabaco:

Explicar cómo podrían afectar mi problema médico.

El consumo de drogas, alcohol o productos derivados del tabaco puede:

- Causarle daño.
- Empeorar su problema médico.
- Cambiar la manera en que reacciona o toma decisiones que conducen a accidentes automovilísticos o de otro tipo.
- Tener relaciones sexuales sin protección que pueden provocar una infección o un embarazo no planeado.
- Cambios en el azúcar en sangre (si toma medicamentos para la diabetes).
- Problemas respiratorios y daño en los pulmones si vapea.
- Mal aliento y problemas dentales y bucales.

Hable con su proveedor acerca de cómo las drogas y el alcohol pueden afectar sus afecciones médicas. Solo tome los medicamentos que le hayan sido recetados. Asegúrese de que su proveedor conozca todos los medicamentos de venta libre que usted toma. Incluso los medicamentos de venta libre pueden causar problemas.

Atención de emergencia y pedir ayuda:

Pedirles a mi proveedor y cuidadores que me den una lista de los signos que indican que necesito que un médico o enfermero me revisen.

En caso de emergencia:

- Pídale a su médico y cuidadores que le den una lista de los signos que indican que necesita que un médico o enfermero le revisen. Además, pregunte qué signos indican que necesita atención de emergencia.

Signos de que necesito ver a un médico:

Signos de que necesito buscar atención de emergencia:

- A quién llamar en caso de emergencia:
 - » Haga una lista de las personas a las que llamar en caso de emergencia y sus números de teléfono. Esto puede incluir al padre/la madre, el tutor, la hermana, el hermano, el médico y otros:
 - * **Usuarios de iPhone:** agregue estos nombres y números de teléfono a su lista de contactos. A continuación, haga clic en "Añadir a los contactos de emergencia"
 - * **Usuarios de teléfonos Android:** Vaya a la tienda de aplicaciones y descargue Contactos de identificación médica (gratuitos). Abra la aplicación y agregue a estas personas.
 - » Escanee el código QR para obtener más información sobre cómo agregar contactos de emergencia.
 - » Hágale saber a cada persona que la incluye como contacto de emergencia.



- ---
- ---
- ---

- Averigüe dónde hay una sala de emergencias cerca de usted. Una forma es escribir "Salas de emergencia" en Maps o Google Maps. Esté preparado con esto antes de que surja una emergencia.
- Practique explicar su problema de salud. Esto le ayudará cuando se sienta enfermo.

Información de contacto y seguro:

Mantener una lista de contactos importantes. Hablar con mi padre/madre, tutor o trabajador social sobre lo que necesito hacer para asegurarme de tener seguro médico.

Contactos y números de teléfono:

- Mantenga una lista de contactos importantes
 - » **¿Dónde?** Guarde esto en su billetera, teléfono u otro lugar seguro
 - » **¿Quién?** Médicos, enfermeras, profesionales de enfermería escolar, administradores de casos y otros cuidadores importantes
- Otros consejos
 - » Agregue los números de teléfono que necesita para programar una visita con sus médicos.
 - » Recuerde: Póngase en contacto con sus médicos y otros cuidadores en caso de emergencia.
 - » Coloque un enlace a su portal del paciente en la sección de notas del contacto de su médico.

Seguro:

- Es importante tener un seguro de salud. La atención médica y los medicamentos pueden costar mucho.
 - » Hable con su padre, tutor o trabajador social sobre lo que debe hacer para asegurarse de tener un seguro de salud.
- Las personas tienen diferentes maneras de pagar su atención médica y sus medicamentos.
 - » Seguros privados, como Blue Cross, Aetna o Cigna
 - » Seguros públicos, como Medicare y Medicaid
- La mayoría de las personas necesitan cambiar de seguro a determinada edad.
 - » Medicaid: por lo general, termina al cumplir 19 años
 - » Si está en el seguro de sus padres: por lo general, termina al cumplir 26 años
 - » Es posible que a algunos adultos jóvenes con necesidades especiales se les permita permanecer en el seguro privado de sus padres.
 - » Pregúntele a un trabajador social o al empleador de



Información de contacto y seguro:

Mantener una lista de contactos importantes. Hablar con mi padre/madre, tutor o trabajador social sobre lo que necesito hacer para asegurarme de tener seguro médico.

sus padres para obtener más información.

- » Escanee el código QR para obtener recursos adicionales y obtener más información sobre las opciones de seguro médico para adultos.
- **Si ya cuenta con seguro:**
 - » Mantenga la tarjeta del seguro en un lugar seguro (por ejemplo, en su billetera).
 - » Lo necesitará cada vez que vea a un médico u obtenga medicamentos de una farmacia.
 - » Verifique:
 - * Lo que cubre y no cubre su seguro.
 - * Cuando vence el seguro.
 - * Qué debe hacer para mantenerse asegurado.
- **Si NO tiene seguro ahora:**
 - » Hable con sus padres, tutor o trabajador social acerca de lo que debe hacer para obtener un seguro.
 - » Averigüe qué planes de seguro aceptan sus nuevos médicos.
 - * Visite [Healthcare.gov](https://www.healthcare.gov) o llame al 1-800-318-2596.
 - * Para obtener más información sobre cómo funcionan los seguros, escanee los códigos QR para ver estos videos.
 - * Introducción a la cobertura de seguro de salud: conceptos básicos explicados en dos minutos, en YouTube. Cómo comprender los costos de su seguro de salud | Consumer Reports - YouTube



Cómo leer una tarjeta de seguro

+ Proveedor

1	Nombre del suscriptor JOHN DOE	ID del grupo 3095923	4	
2	ID del suscriptor MVP 402938716	RxBIN* 005698	5	
3	Afiliados JANE LAUREN	PCP/Especialista Atención de urgencia Sala de emergencias Medicamentos recetados	Dentro/fuera de la red 0% / 20% 50% / 75% 70% / 85% \$5 / \$35 / \$70	6 7

* N.º de identificación bancaria de la receta (RxBIN)

- 1 Suscriptor**
La persona que tiene la póliza de seguro.
- 2 Número de póliza**
El número de la póliza. También se denomina identificación del suscriptor.
- 3 Afiliados**
Todas las personas que están cubiertas por esta póliza.
- 4 Número del grupo**
El número que indica de qué empleador o grupo recibe el seguro.
- 5 N.º de identificación bancaria de la receta (RxBIN)**
El número utilizado para facilitar la información del medicamento a la compañía de seguros correcta.

- 6 Gastos de bolsillo**
El monto que usted paga por los servicios de atención médica cuando recibe atención. Puede ser un monto total o un porcentaje (p. ej., debe pagar el 10 % de la factura).
- 7 Cobertura de medicamentos recetados**
Esto indica cuáles medicamentos recetados están cubiertos. Y lo que paga por nivel (por lo general, genérico, de marca y de costo elevado).



Pasaporte My Health:

Crear y guardar una copia en mi billetera o en mi teléfono celular.

¿Qué es un Pasaporte médico?

- Un documento personalizado donde podrá guardar toda su información médica.
- Es útil para cuando visita a un nuevo doctor, llena un formulario de salud o visita la sala de emergencias.

Transition Program



Health Passport Date: _____

(Enter Specialty Diagnosis) _____

Name: _____ DOB: _____
Phone: _____ Email: _____
Insurance: _____
Office Phone: _____

(Enter Specialty) _____

PCP: _____ Office Phone: _____
Pharmacy: _____ Office Phone: _____
Emergency Contact: _____ Contact Phone: _____
Guardian: _____ Contact Phone: _____

Photo/Image of dx. example Most prevalent test results related to dx.

(dx specific test results) (dx specific test results) (dx specific test results)

Allergies: _____
Medications: _____
Medical Devices: _____
Company: _____
DME Equipment: _____
Company: _____
Diagnosis-related Labs: _____
Oxygen: Yes No Baseline O2: _____
Activity Restrictions: _____
Pregnancy Considerations: Yes No Contraception: _____
Previous Tests/Procedures: _____
Follow-up Appointment Info: _____

**Disclaimer: This document is up to date as of _____ . Information is subject to change.

Así se ve el pasaporte médico. Escanee el QR a continuación para descargar el archivo.



Portal del paciente:

Inscríbese y descubra.

El portal para pacientes de Children's Mercy es una herramienta en línea que le brinda acceso a su información médica las 24 horas del día, los 7 días de la semana. En el portal, podrá:

- Reprogramar o cancelar una cita
- Ver los resultados de laboratorio
- Enviar un mensaje a sus proveedores de atención médica
- Ver su lista de medicamentos
- Descargar resúmenes de visitas
- Consultar el historial de vacunación

Acceder al portal para pacientes en la aplicación o el sitio web de Children's Mercy. Hay dos formas de registrarse en el portal para pacientes:

1. Pase por el mostrador de registro de la clínica. El representante de acceso puede ayudarlo a registrarse.
2. Inscríbese en el sitio web de Children's Mercy.
 - Busque el portal del paciente.
 - Haga clic en el botón azul "Completar el formulario de consentimiento".
 - Recibirá una invitación por correo electrónico para conectarse al portal para pacientes.
 - Debe aceptarla en un plazo de 90 días.
 - Revise su correo para activar su acceso.

Para obtener más información, llame al (816) 234-3455 o escanee el código QR.



Si el joven adulto no puede dar su consentimiento, el tutor legal puede registrarse para acceder al portal del paciente. Una vez que los pacientes hayan cumplido 18 años, deberán otorgar a los padres/cuidadores acceso a su portal para pacientes. Para obtener más información sobre cómo acceder a cuentas de pacientes mayores de 18 años, escanee el código QR.



Legal:

Ser capaz de describir cómo se tomarán mis decisiones de atención médica (poder notarial, poder notarial duradero, acuerdo de toma de decisiones respaldadas o tutela).

Asuntos legales:

- De conformidad con la ley, las personas se convierten en adultos a los 18 años.
- Algunos adultos pueden tomar sus propias decisiones, pero otros necesitan ayuda.
- A una persona de confianza se le puede dar el derecho a tomar decisiones por ellos. A esto se le llama "tutela".
- Si no existe un plan legal vigente, es posible que ni siquiera los padres de un joven de 18 años con necesidades especiales puedan acceder a los registros médicos de su "niño" adulto.
- Para más información sobre este tema:
 - » Pida ayuda a un trabajador social.
 - » Trabaje con una agencia o un abogado que ayude a las familias a hacer estos planes legales.
 - » Para ver la página web de "Transición a la edad adulta" de Children's Mercy, escanee el código QR.



Palabras legales clave sobre las que debe preguntar:

- Poder notarial
- Poder notarial duradero
- Acuerdo de apoyo para la toma de decisiones
- Tutela total o limitada

Proveedor para adultos:

Trabaje con su equipo para encontrar y contactar a un nuevo proveedor para adultos.

A medida que avance en edad, será necesario hacer la transición de sus médicos pediátricos. Tendrá que encontrar nuevos médicos que atienden a personas adultas. Necesitará un médico de atención primaria, médicos especialistas y proveedores de salud mental.

- Pídale sugerencias a sus médicos pediátricos.
- También puede preguntar a amigos y familiares.
- Puede hacer una búsqueda en el Internet para encontrar médicos para adultos.
- Children's Mercy también tiene listas de médicos para adultos en nuestro sitio web.
- No olvide consultar con su seguro para ver si este cubrirá a su nuevo médico.



Recuerde, es posible que necesite consultar a más de un médico antes de encontrar el que sea mejor para usted. Escanee el código QR para obtener más información.

Preguntas para un nuevo proveedor médico para adultos:

1. ¿Tiene experiencia con mi afección médica?
2. ¿Puedo darme una cita rápidamente si estoy enfermo?
3. ¿Cuánto tiempo se requiere para obtener una cita de control?
4. ¿Hay algún cargo por no acudir a una cita?
5. ¿Me recordará mi cita?
6. ¿Quién cubre al médico cuando no está?
7. ¿Qué tan rápido me devolverán la llamada?
8. ¿Tienen un portal para pacientes?
9. ¿El personal de la clínica está disponible fuera del horario de atención?

Consejos para prepararse para la primera cita médica:

1. Anote: preguntas que tiene para su nuevo médico.
2. Guarde: una lista de medicamentos y tome una foto de los frascos de pastillas con su teléfono.
3. Ingrese la información de contacto de su nuevo médico en su teléfono celular.
4. Guarde: una copia de su tarjeta del seguro de salud y una identificación con fotografía en su billetera.
5. Guarde una copia del resumen médico de su proveedor pediátrico.
6. Averigüe: dónde acudir en caso de emergencia.
7. Regístrese: en el portal para nuevos pacientes.

Proveedor para adultos (complejidad médica):

Trabaje con su equipo para encontrar y contactar a un nuevo proveedor para adultos.

A medida que avance en edad, será necesario hacer la transición de sus médicos pediátricos. Tendrá que encontrar nuevos médicos que atienden a personas adultas. Necesitará un médico de atención primaria, médicos especialistas y proveedores de salud mental.

- Pídale sugerencias a sus médicos pediátricos.
- También puede preguntar a amigos y familiares.
- Puede hacer una búsqueda en el Internet para encontrar médicos para adultos.
- Children's Mercy también tiene listas de médicos para adultos en nuestro sitio web.
- No olvide consultar con su seguro para ver si este cubrirá a su nuevo médico.



Recuerde, es posible que necesite consultar a más de un médico antes de encontrar el que sea mejor para usted. Escanee el código QR para obtener más información.

Preguntas para proveedores adultos de adultos jóvenes con complejidad médica:

1. ¿Tiene experiencia con mi diagnóstico médico para adultos jóvenes o tiene una red de especialistas a la que me pueda derivar?
2. ¿Tiene experiencia trabajando con adultos jóvenes con necesidades de atención médica especiales e IDD?
3. ¿Su clínica está preparada para albergar equipos médicos?
4. ¿Su clínica dispone de una báscula para sillas de ruedas?
5. ¿Acepta Medicaid? ¿Aceptan mi seguro de salud?
6. ¿A qué sistema hospitalario remiten ustedes?
7. ¿Puede derivar a Coordinación de la Atención o Trabajo Social para obtener el apoyo necesario?
8. ¿Puedo comunicarme con un proveedor fuera del horario de atención para una consulta en caso de emergencia?
9. ¿Puedo llamar o enviar un correo electrónico para situaciones que no sean de emergencia?
10. ¿Hay citas disponibles para el mismo día si es necesario?
11. Si no está disponible, ¿a quién debo esperar ver en su lugar?
12. ¿Le presenta algún inconveniente gestionar la alimentación por sonda?
13. ¿Tiene acceso a un dietista para consultas si es necesario?

Planificación financiera:

La planificación financiera es un elemento importante si su hijo tiene una discapacidad o necesidades especiales de atención médica. Como cuidador de un adulto joven, querrá asegurarse de que tenga la mejor calidad de vida posible. Para ello, mantener sus beneficios es esencial. La planificación para necesidades especiales se centra en la planificación financiera del cuidador y del adulto joven, así como para el momento en que el cuidador ya no pueda brindar atención continua.

Recursos para ayudarle a iniciar este proceso:



National Care Advisors
nationalcareadvisors.com



Academy of Special Needs Planners
specialneedsanswers.com

Considere solicitar una cuenta ABLE. Las cuentas ABLE son cuentas de ahorros que permiten que una persona con discapacidad ahorre dinero sin afectar su elegibilidad para recibir determinados beneficios del gobierno.



PLAN DE AHORRO KS ABLE
savewithable.com/ks/home.html
(888) 609-8919



PLAN DE AHORRO MO ABLE
moable.com
(800) 439-1653

Planificación de la transición escolar:

La planificación de la transición ayuda a los estudiantes con un Programa de Educación Individualizada (Individualized Education Program, IEP) a prepararse para la vida después de la preparatoria. La planificación de la transición del IEP comienza a los 16 años. Prepara a los niños con discapacidad para llevar vidas adultas productivas e independientes en la medida de lo posible. Es importante que los cuidadores tomen un papel activo en las reuniones y la planificación del IEP.

Antes de reunirse con su equipo del IEP, revise la lista de verificación de la reunión para estudiantes.



Anime a su adulto joven a participar en el proceso del IEP.



Agencias que apoyan la planificación de la transición escolar:



Families Together: Apoyo educativo para familias en Kansas y sus hijos con discapacidad y necesidades especiales de atención médica.

famielstogethertnc.org/
(888) 815-6364



Departamento de Educación de Kansas

www.ksde.org/
(785) 296-3201



Departamento de Educación de Misuri

dese.mo.gov/special-education

Mi equipo del IEP:

Transporte accesible:

El transporte accesible es aquel que está al alcance de todas las personas. Puede tratarse de un automóvil, autobús o banqueta que toda la gente puede usar. Las personas con discapacidades pueden enfrentar barreras con el transporte y, a medida que algunos adolescentes van creciendo, les resulta más difícil usar un vehículo privado. También se puede dificultar la transferencia hacia y desde la silla de ruedas. Los automóviles con equipo de accesibilidad pueden ayudar a las personas con discapacidad a movilizarse al trabajo, la escuela o dentro de su comunidad por su cuenta. Es importante hacer planes para tener un transporte accesible a medida que un adulto joven envejece.



Hable con su coordinador de apoyo de la exención de Medicaid para ver si hay fondos disponibles que le permitan modificar su vehículo si no cuenta con los recursos necesarios, o si requiere ayuda adicional. Hay recursos comunitarios para ayudar, escanee el código QR para obtener más información.



También hay opciones de transporte accesibles a través de la Autoridad de Transporte del Área de Kansas City. Escanee el código QR para obtener más información.

A través de Medicaid está disponible un servicio de transporte accesible para las visitas médicas. Necesita esta información antes de programarla:

1. Nombre y ubicación del proveedor médico
2. Dirección
3. Número de teléfono

A quién debe llamar si vive en Kansas:

Aetna Better Health	1-866-252-5634
Sunflower	1-877-917-8162
United Health Care	1-877-796-5847

A quién debe llamar si vive en Misuri:

MO Health Net	1-866-269-5927
---------------	----------------

Planificación residencial:

Brindar apoyo a su adulto joven a través del paso de los años incluye contar con un plan de atención residencial para su hijo a medida que se vuelve mayor. Para los cuidadores es importante tener en mente que son ellos quienes conocen su situación mejor que nadie. No hay una respuesta "correcta" ni una que sea "mejor".

Hay muchas opciones de vida posibles. Pueden vivir:

- En casa con modificaciones
- En casa con apoyo en el hogar
- En casa con programas de día o empleo con apoyo
- Independientemente con apoyos
- En un centro de atención residencial

Al tomar esta decisión, le recomendamos incluir a su equipo de atención y apoyos sociales. Entre estas personas se encuentran:

- **Usted:** _____
- **Su joven adulto:** _____
- **Soportes naturales:** _____

- **Equipo de atención médica:** _____

- **Coordinador de apoyo de exenciones:** _____

Revise este sitio web para encontrar proveedores locales y oportunidades de subvenciones si no tiene una exención o fuente de financiamiento.

Programas comunitarios con Children's Mercy



Proveedores de equipos médicos duraderos (DME) para pacientes adultos:

A medida que su adolescente crece, será necesario hacer la transición de su proveedor de equipo médico duradero para pacientes pediátricos. Esto significa que debe encontrar un nuevo proveedor que proporcione equipos para pacientes adultos.

- Pregúntele al proveedor de equipos pediátricos de su hijo o al especialista en apoyo clínico el nombre de alguna persona que podrían recomendar.
- Pídale sugerencias a familiares y amigos.
- Consulte el plan de seguro de salud de su hijo y busque información sobre los proveedores de equipo médico duradero (Durable Medical Equipment, DME) para pacientes adultos que formen parte de la red.
- Consulte la lista de proveedores de DME para pacientes adultos de Children's Mercy.

Recuerde que quizás deba ponerse en contacto con más de un proveedor antes de que pueda encontrar el que mejor se adecúe a las necesidades de su adolescente. Una vez que encuentre un proveedor de DME para pacientes adultos, comuníquese a su equipo de atención pediátrica. Este equipo se asegurará de que todas las órdenes necesarias se envíen al nuevo proveedor.



Escanee el código QR para obtener consejos sobre cómo encontrar un proveedor para el cuidado de adultos.

Proveedores de farmacia para adultos:

A medida que su hijo se vuelve mayor, es posible que deba hacer la transición de su proveedor de farmacia pediátrica. Esto se debe a que la farmacia para pacientes ambulatorios de Children's Mercy no surte recetas de proveedores externos a Children's Mercy.

Por ello, necesitará encontrar una nueva farmacia que proporcione servicios a personas adultas.

- Solicite sugerencias a su proveedor pediátrico y su farmacéutico. Converse con su proveedor actual para saber si será necesario que solicite los servicios de una farmacia de compuestos.
- Pídale sugerencias a sus familiares y amigos.
- Consulte con su plan de seguro de salud y busque información sobre los proveedores de farmacia para adultos que formen parte de la red.
- Consulte la lista de proveedores de farmacias para adultos de Children's Mercy.

Recuerde que quizás deba ponerse en contacto con más de una farmacia antes de encontrar la que mejor se adecúe a sus necesidades. Una vez que encuentre la nueva farmacia, comuníquesele a su proveedor de farmacia actual. Este se asegurará de que todas las recetas se envíen al nuevo proveedor.



Escanee el código QR para obtener consejos sobre cómo encontrar un proveedor para el cuidado de adultos.

Mapas de ruta para la transición a la vida adulta:

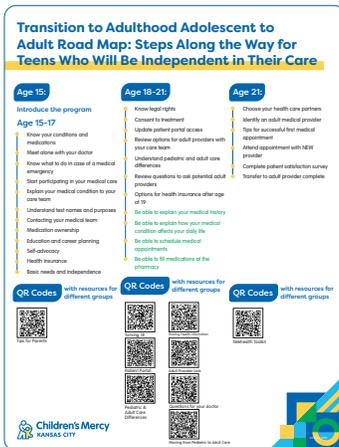
Estos mapas se desarrollan para ayudar a los pacientes y a las familias a medida que un adulto joven avanza hacia la adultez. Su equipo médico ayudará a preparar a los adultos jóvenes para el cambio de un modelo de atención pediátrica a un modelo de atención para adultos.

En un modelo de atención pediátrica, los padres o los cuidadores toman la mayoría de las decisiones.

En un modelo de atención para adultos, el adulto joven tomará sus propias decisiones.

Elaboramos dos mapas de ruta:

Mapas de ruta para la transición a la vida adulta:



Transition to Adulthood Adolescent to Adult Road Map: Steps Along the Way for Teens Who Will Be Independent in Their Care

Age 15: Introduce the program

Age 15-17:

- Know your conditions and medications
- Meet often with your doctor
- Know when to do in case of a medical emergency
- Start participating in your medical care
- Explore your medical condition to your care team
- Understand test names and purposes
- Contacting your medical team
- Medication ownership
- Education and career planning
- Self-advocacy
- Health insurance
- Basic needs and independence

Age 18-21:

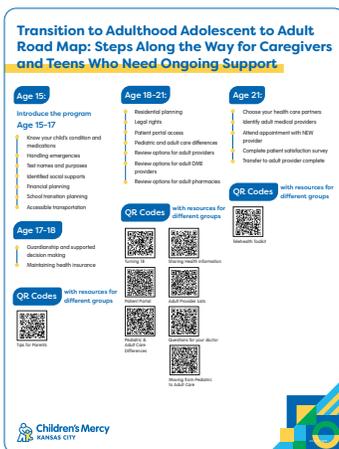
- Know legal rights
- Consent to treatment
- Understand patient portal access
- Review options for adult providers with your care team
- Understand pediatric and adult care differences
- Review questions to ask potential adult providers
- Options for health insurance after age of 19
- No ability to explain how your medical condition affects your daily life
- No ability to schedule medical appointments
- No ability to fill medications at the pharmacy

Age 21:

- Choose your health care partners
- Identify an adult medical provider
- Sign for consented/first medical requirement
- Attend appointment with NEET provider
- Complete patient satisfaction survey
- Transfer to adult provider complete

QR Codes with resources for different groups

Pasos a seguir para adolescentes que serán independientes en su atención.



Transition to Adulthood Adolescent to Adult Road Map: Steps Along the Way for Caregivers and Teens Who Need Ongoing Support

Age 15: Introduce the program

Age 15-17:

- Know your child's condition and medications
- Handling emergencies
- Test names and purposes
- Identified social supports
- Financial planning
- School transition planning
- Accessible transportation

Age 17-19:

- Consideration and supported decision-making
- Reassessing health insurance

Age 18-21:

- Residential planning
- Legal rights
- Patient portal access
- Pediatric and adult care differences
- Review questions for adult providers
- Review options for adult DME supplies
- Review options for adult pharmacies

Age 21:

- Choose your health care partners
- Identify adult medical providers
- Attend appointment with NEET provider
- Complete patient satisfaction survey
- Transfer to adult provider complete

QR Codes with resources for different groups

Mapas de ruta para la transición a la vida adulta: Pasos a seguir para cuidadores y adolescentes que necesitan apoyo continuo.



Ingresos del Seguro Social:

Obtener información sobre los Ingresos del Seguro Social y cómo solicitarlos.

Es posible que califique para el Ingreso suplementario de seguridad (SSI). El SSI es un programa de incapacidad basado en la necesidad para niños y adultos que brinda beneficios monetarios.

La solicitud debe completarse alrededor del momento en que el adolescente cumple 18 años.

Si desea obtener más información:



Consejos para prepararse para la entrevista del SSI:



Exención de Medicaid:

Obtenga más información sobre los programas de exención de Medicaid para personas con discapacidad.

Las exenciones son programas de Medicaid que ayudan con la atención en el hogar o la comunidad de una persona.

Ellos pueden brindarle más ayuda con beneficios que incluyen:

- Enfermería y atención de asistencia
- Suministros médicos especializados
- Modificación del hogar

Tanto Misuri como Kansas tienen programas de exención. Cada estado tiene un proceso específico para la elegibilidad y la solicitud. Las listas de espera de los programas de exención para discapacidades del desarrollo (DD) y discapacidad intelectual (DI) pueden ser muy largas.

Si desea solicitar, debe hacerlo lo más pronto posible. Se puede estar en una lista de espera mientras recibe los servicios de otro programa.

Si desea obtener más información:



Misuri



Kansas

Si tiene más preguntas, comuníquese con:



Oficina regional de Misuri



Oficina Comunitaria de Discapacidades del Desarrollo de Kansas